

## Infoblatt

# Lee Silverman Stimmtraining bei Parkinson

## Lee Silverman Voice Treatment LSVT® LOUD

### Wie alles anfang...

„Wenn wir nur hören und verstehen könnten, was sie sagt..!“ Diesen Wunsch äußerte im Jahr 1986 die Familie von Frau Lee Silverman, die an Parkinson erkrankt war. Daraufhin haben die Wissenschaftlerin Dr. Lorraine Ramig und die Sprachtherapeutin Carolyn Bonitati 1987 eine effektive Methode der Stimmtherapie entwickelt, die Patienten mit Parkinson hilft, wieder verständlicher zu sprechen. In Erinnerung an Frau Lee Silverman und ihren Therapieerfolg wurde diese Methode nach ihr benannt.

Nahezu jeder an Parkinson Erkrankte (ca. 90 %) wird Probleme beim Sprechen bekommen. Diese treten meist einige Jahre nach Krankheitsbeginn auf und führen zu einer schlechteren Verständlichkeit durch:

- eine leisere Stimme
- eine heisere, raue Stimme
- eine monotone Sprechweise
- eine undeutliche Aussprache
- eine erhöhte Sprechgeschwindigkeit

Hierdurch werden Kommunikationsfähigkeit und Lebensqualität der Betroffenen zunehmend beeinträchtigt.

Während Medikamente und die Tiefe Hirnstimulation andere Symptome der Parkinsonschen Erkrankung wirkungsvoll verbessern können, wirken diese bei Sprechstörungen in der Regel nicht. Die einzige Möglichkeit, das Sprechen zu verbessern, ist intensive Sprachtherapie!

Die von Dr. Ramig und Carolyn Bonitati vor fast 25 Jahren entwickelte Methode LSVT® LOUD gehört inzwischen zu den am besten untersuchten und effektivsten Methoden der aktiven Übungstherapie überhaupt. Sie unterscheidet sich von anderen sprachtherapeutischen Methoden vor allem dadurch, dass eine Verbesserung der Verständlichkeit ausschließlich über das lautere Sprechen erreicht wird. Der Fokus auf einen einzigen Therapieschwerpunkt ermöglicht ein intensives Training mit vielen Wiederholungen. Schrittweise wird dabei von Vokalen (aaaaa) über kurze Alltagsäußerungen bis zur Unterhaltung gesteigert. Die Übungen werden ganz an die Alltagsbedürfnisse des Patienten angepasst. Dieses Vorgehen ist sehr effektiv.

Nach dem Motto „DENKEN SIE LAUT!“ werden über 4 Wochen mit 1 Therapiestunde am Tag systematische Übungen zur Verbesserung der Stimmfunktion und der Sprechlautstärke durchgeführt. Objektive Messungen von Tonhaldedauer, Tonhöhe und tatsächlich produzierter Lautstärke in der Therapie sollen dem Patienten helfen, seine Eigenwahrnehmung beim Sprechen neu zu 'eichen'.

Es hat sich auch gezeigt, dass ein intensives Stimmtraining auch deutliche Verbesserungen in anderen Bereichen des Sprechens wie der Atmung, der Aussprache und der Satzmelodie bewirkt. Einige Studien konnten sogar Verbesserungen der Schluckfunktionen nachweisen.

In Studien zum Effekt der Methode LSVT® LOUD konnte bisher nachgewiesen werden:

- >> Die Lautstärke der Stimme nimmt zu.
- >> Das Sprechen wird besser verständlich.
- >> Der Gesichtsausdruck wird lebendiger.
- >> Auch das Schlucken verbessert sich.

Insgesamt trägt das LSVT® LOUD hierdurch deutlich zu einer Verbesserung der Kommunikation und der Lebensqualität bei.

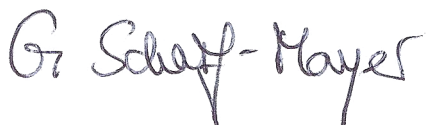
Um optimale Therapieergebnisse zu erhalten, sollte das LSVT® LOUD von Therapeuten durchgeführt werden, die für diese Methode ein Zertifikat erworben haben. Mehrere unserer Mitarbeiterinnen haben das LSVT-Zertifikat sowie langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Parkinson-Patienten. Wir bieten diese Methode seit 2012 in Form von intensiven Sprachtherapie – Intervallen an.

Wenn Sie noch keine Erfahrung mit LSVT haben, empfehlen wir unbedingt zunächst ein 4-wöchiges LSVT-Training mit täglicher Therapie. Später können dann auch zwei-wöchige Auffrischungs-Kurse sinnvoll sein. Wenn möglich, bieten wir Ihnen zusätzlich zur täglichen Einzeltherapie auch die Teilnahme an einer kleinen Gruppe an. Darin können Sie Ihre neue Stimme gleich praktisch erproben. Auch dies hat sich sehr bewährt.

Das LSVT-Training kann im Rahmen einer ambulanten Sprachtherapie verordnet werden und wird in aller Regel auch von gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein LSVT-Stimmtraining? Sobald Sie erste Anzeichen einer Veränderung in Ihrer Stimme bemerken. Warten Sie nicht, bis Ihre Sprechweise sich so verschlechtert hat, dass Sie nicht mehr verstanden werden! Dann ist ein Sprechtraining wesentlich mühsamer.

Bei Interesse setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Wir informieren Sie gerne über unser Therapieangebot und beraten Sie entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen.



**Spontansprache – Sprachtherapie intensiv**